

らく膳「あじさい」やわらか食 献立一覧



豚肉の生姜焼き
ほうれん草のツナ和え
さつま芋のレモン煮



イタリアンハンバーグ
チーズソースマカロニ
ほうれん草と炒り卵のソテー



ホワイトシチュー
キャベツとツナの和え物
かぼちゃのそぼろあん



あじの南蛮漬け
大根の肉味噌
いんげんと卵の和え物



かつとじ煮
きんぴらごぼう
ブロッコリーのおかか和え



牛すき煮
かぼちゃのずんだソース
オクラの中華和え



牛焼肉
かぼちゃのホワイトソース
ほうれん草のきのこあんかけ



鶏と野菜の煮物
菜の花とひじきの和風和え
さつまいもの甘煮



鶏の照焼き風
明太マカロニ
チンゲン菜と炒り卵の和え物



肉じゃが
キャベツとじゃこの和え物
オクラのうま塩和え



ねぎ塩豚ロース
ほうれん草のごま和え
さつま芋の蜜煮



豚肉の味噌漬け焼き
ブロッコリーの卵あんかけ
ポテトサラダ



白身魚の天ぷら
かぼちゃのごま和え
ひじきの煮物



洋食プレート
ほうれん草と人参のコンソメソテー風
じゃがいものミルク煮



おでん
かぼちゃのずんだソース
しらす入り卵蒸し



オムレットマトソース
ツナクリームマカロニ
ほうれん草のバターソース



さばの味噌煮
キャベツと炒り卵の和風コンソメ
たらこのポテトサラダ



豆腐バーグ
マカロニたらマヨソース
きんぴらごぼう



麻婆豆腐
ほうれん草のツナクリーム和え
白菜人参の甘酢あん



さばつみれと大根煮物
オクラのおかか和え
さつま芋のレモン煮



にしんの煮付け
田楽なす
ポテトサラダ



厚揚げの彩り炒め
かぼちゃ煮
ほうれん草の卵和え



白身魚の中華あん
なすのそぼろあんかけ
ブロッコリーのカレーマヨ